Deborah Ebrahemi, Psychiatric Social Worker (PSW)

Mission: School Mental Health professionals promote the mental health, well-being and academic achievement of all LAUSD students.

Contact: Attendance Office, Monday–Friday, 7:30am – 4:00pm. Email Deborah.Ebrahemi1@lausd.net or at x6885.

What: School social workers provide free, confidential services in a school-based setting to help students with social/emotional & behavioral needs to overcome challenges and succeed in school.

Services

- **Provide short-term individual and group therapy to students experiencing:**
  - Anxiety/Depression
  - Bullying
  - Anger/Aggression
  - Poor Classroom Behaviors
  - Trouble with peer interaction/Social Skills
  - Grief/Loss
  - Family Conflict/Divorce
  - Gender Identity
  - Poor Self-Esteen
  - Suicide/Threat
- **Provide community resources to parents**
- **Provide crisis intervention**
- **Collaborate with teachers, parents, administrators and students to help them succeed**
- **Provide trauma & mental health screening**
- **Provide workshops for parents and school staff**
- **Mental health promotion, awareness and education**

Teen Resources

Emergency Information/After Hours Services
If you need IMMEDIATE help, call 911
For a psychiatric emergency, contact Department of Mental Health
24-hour ACCESS Center – (800) 854-7771

Community Hotlines
Didi Hirsch Suicide Prevention Hotline (877) 727-4747 (24 Hours)
National Suicide Prevention Lifeline (800) 273-TALK
Trevor Lifeline (866) 488-7386 (24 hours)
Teen Line (800) 852-8336 (6pm – 10pm daily)

Text and Chat Resources
Crisis Text Line – 24/7, free confidential support via text. Text "LA" to 741741.
Crisis Chat (11am-11pm, daily) www.crisischat.org/chat
Teen Line – text "TEEN" to 839863.

School Mental Health Valley Clinic: 6651-A Balboa Blvd., Van Nuys 818-758-2300

Trabajador Social Basado En La Escuela (**PSW**)

Mision: Promover la salud mental, bienestar y el rendimiento academico de todos los estudiantes de el Distrito Escolar Unificado de Los Angeles.

Quien: Deborah Ebrahemi, PSW, esta disponible de Lunes–Viernes de 7:30am – 4:00pm en la oficina de asistencia o por correo electronico a Deborah.Ebrahemi1@lausd.net

Que: Los trabajadores sociales proveen servicios gratuitos y confidenciales en un entorno escolar para ayudar a los estudientes con necesidades de conducta/sociales/ emocionales a superar los desafios y tener exito en la escuela.

Servicios

- **Terapia individual y en grupo a corto plazo a los estudiantes que experimenten:**
  - Ansiedad/Depresion
  - Acoso
  - Ira/Agresion
  - Mal comportamiento en clase
  - Problemas de interaccion entre estudiantes/Habilidades sociales
  - Duelo
  - Conflicto familiar/Divorcio
  - Identidad de genero
  - Baja autoestima
  - Suicidio/Amenazas
- **Proporcionar recursos comunitarios a los padres**
- **Proporcionar intervencion para crisis**
- **Colaborar con los maestros, padres, administradores y estudiantes para ayudar a que obtengan exito.**
- **Proporcionar evaluaciones de trauma y salud mental**
- **Proporcionar talleres para padres y personal de la escuela**
- **Promocion de la salud mental, sensibilizacion y educacion**

Recursos para Padres y Adolescentes

Informacion de Emergencia/Servicios despues de horas
Si necesita ayuda INMEDIATA llamar al 911
Para una emergencia psiquiatrica contactar al Departmento de Salud Mental, Centro de Acceso al number (800) 854-7771

Lineas Directas de la Comunidad
Linea Directa de Prevension de Suicidio - Didi Hirsch (877) 727-4747 (24 Horas)
Linea nacional para la prevencion de suicidio (800) 273-8255
Linea de Vida Trevor (866) 488-7386 (24 horas)
Linea de Adolescentes (800) 852-8336 (6pm – 10pm diario)

Recursos de Textos y Chat
Linea de Crisis via Texto – 24/7, apoyo gratis y confidencial via texto. Textear "LA" a 741741.
Chat de Crisis (11am-11pm, diario) www.crisischat.org/chat
Linea de adolescentes – textear "TEEN" a 839863.

Clinica de Salud Mental Valley: 6651-A Balboa Blvd., Van Nuys 818-758-2300